

Cómo protegerse a sí mismo y a otros

Si da positivo por COVID-19:



Limite el contacto con los demás por **5 días**

ADEMÁS



Use una mascarilla por **5 días adicionales**

Si da positivo por COVID-19 y tiene síntomas:



Limite el contacto con los demás hasta que **no tenga fiebre** y sus síntomas estén mejorando

(Esto debería ser al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas).

ADEMÁS



Debe usar una mascarilla hasta que hayan pasado un total de **10 días** desde que comenzaron sus síntomas

Si está expuesto al COVID-19:



Limite el contacto con los demás por **5 días**

ADEMÁS



Use una mascarilla por **5 días adicionales**

A MENOS QUE

Si está **al día** con las vacunas contra el COVID-19, incluso haber recibido la dosis de refuerzo si fue elegible, O ha dado positivo en los últimos 90 días en la prueba por COVID ENTONCES use una mascarilla durante **10 días**



Siempre use una mascarilla en **interiores** de lugares públicos